

# 令和 6 年度 地域医療研修

作成日:令和 5 年 10 月 23 日

作成:公立豊岡病院組合立豊岡病院 教育研修課

## 研修が可能な分野

研修分野 医療機関名称	地域医療	一般外来	在宅医療
日高医療センター	○	○ (8日/月)	△
出石医療センター	○	○ (10日/月)	○
朝来医療センター	○	○ (15日程度/月)	△
公立香住病院	○	○ (10日/月)	○
公立浜坂病院	○	○ (20日/月)	○

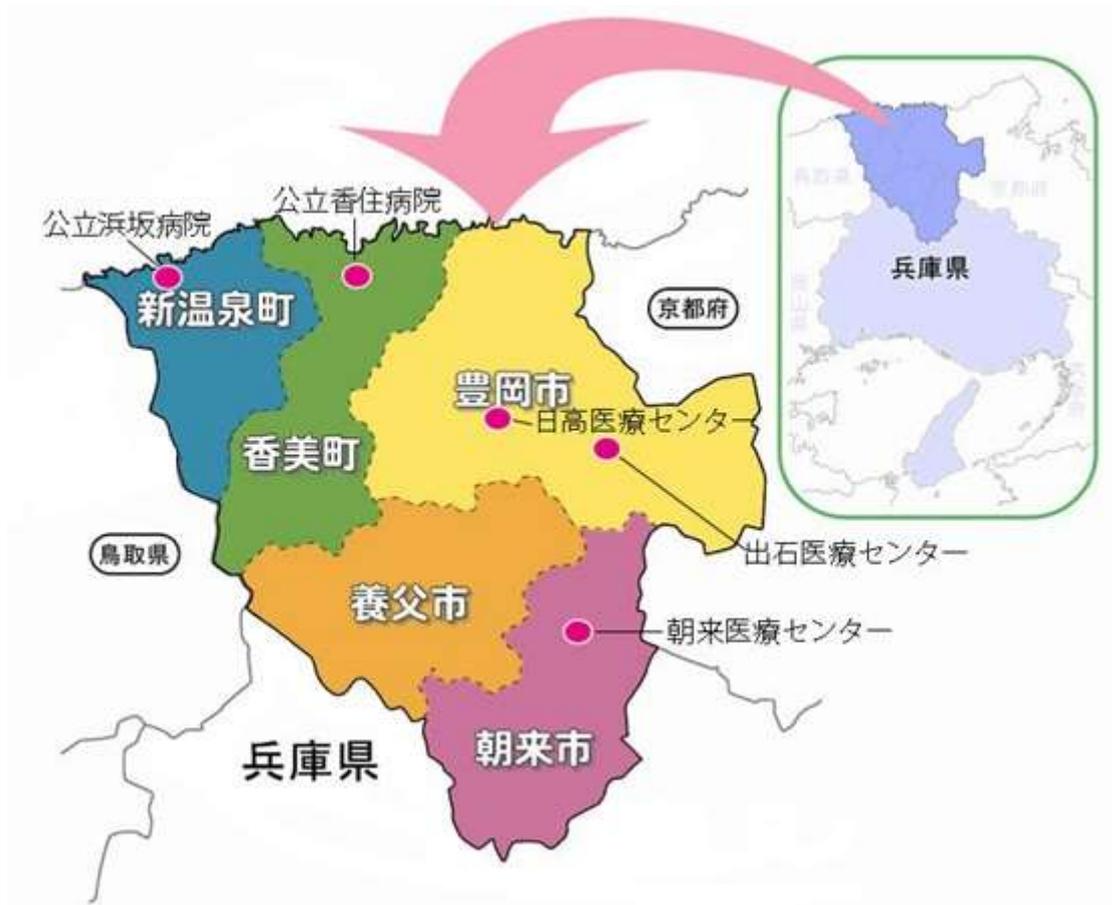
※地域医療と一般外来、在宅医療の並行研修は可能となっております。

日高医療センター及び、朝来医療センターの在宅医療につきましては、該当患者がいる場合のみ行います。

在宅医療を経験できない病院で地域医療を行う場合は、在宅医療が可能な病院と調整のうえ在宅医療を経験することとなります。(移動には自動車等が必要です。)



各病院までのアクセス



# 公立豊岡病院日高医療センター



診療科目：内科、外科、整形外科、皮膚科、産婦人科、眼科、リハビリテーション科  
放射線科

病床数：60床(休止中)

研修期間：1ヶ月間

病院の概要：公立豊岡病院組合4病院の一つであり、内科・整形外科・外科・産婦人科及び人工透析を中心とした病院である。

現在、改修を進めており、入院病床 60 床は全床休止中である。改修後は 19 床の有床診療所として運営予定である。

豊岡病院が急性期医療・救急医療を担う拠点病院として位置づけられているのに対し、当院は一般医療の他に生活習慣病に対する医療や慢性期医療を担っており、今後ますます高まっていく在宅医療のニーズに応えていくこととしている。

また当院では2つのセンター機能を持っている。

- ① 人工透析センター：県下で有数の透析実績を誇る当院の目玉(64 床)
- ② 健診センター：生活習慣病に対する予防医療に力点を置いている。



病院の周辺地図:



※神戸市内→六甲北有料道路等(有料)→中国道→吉川 JCT→舞鶴若狭道→春日 IC→北近畿豊岡道(無料)  
(遠坂トンネル有料:普通 320 円)→日高神鍋高原 IC(右折)→国道 482 号線→(袴布交差点右折)国道 312 号線  
→(岩中交差点左折)→病院

伝達事項一覧:

	施設名	公立豊岡病院日高医療センター
連絡窓口	所在地	〒669-5392 兵庫県豊岡市日高町岩中 81
	電話番号	0796-42-1611 (緊急時を含む)
	FAX 番号	0796-42-2344
	担当窓口課名	事務長
	担当者氏名	山下 隆史(やました たかし)
	担当者メールアドレス	takashi-yamashita@toyookahp-kumiai.or.jp
研修初日	集合時間	医療センター担当者と調整をお願いします。 (江原駅を利用される場合は管理課スタッフが公用車でお迎えに行くことが可能です。)
	集合場所	公立豊岡病院日高医療センター受付窓口
	持参物	名札/印鑑/院内用履物/白衣/聴診器等
食事	食堂の利用可否	院内食堂なし 昼食のみ病院が提供可(要申し込み)
	可の場合の費用及び支払い方法	自己負担 1食(400円~500円)
宿舎	宿舎の利用可否	可 [車庫付] 冷蔵庫/洗濯機/テレビ/電子レンジ/寝具/調理器具等/ インターネット接続環境:有
	可の場合の費用及び支払い方法	無償(光熱水費を含む)
その他	その他研修医に伝達する必要がある事項	<p>【自家用車の利用】可能(駐車場あり)</p> <p>【自転車貸出】あり</p> <p>【通勤手段】徒歩 9 分(病院から 700m)</p> <p>※病院から車で 3 分の場所にスーパーあり 営業時間 8:00-23:00 近隣のスーパー、コンビニで日用品・食品の購入可能</p> <p>❖ 荷物が持参できない場合は、事前に担当者へ連絡の上、宅配便で病院に送付してください。</p> <p>❖ 医局の研修医専用デスクもインターネット接続可</p>

# 公立豊岡病院出石医療センター



診療科目：内科・外科・整形外科・皮膚科・リハビリテーション科・放射線科

病床数：一般 55床(地域包括ケア22床)※当面40床で運用しています。

研修期間：1ヶ月間

病院の概要：豊岡市旧出石町・旧但東町を主な診療圏域(対象人口約 15,000 人)とし、プライマリ・ケアを行う病院である。2023(R5)年4月は常勤医3名、非常勤医(任期付職員)2名体制で運営している。

急性・慢性疾患の診察、救急・時間外対応、市民健診の二次健診、人間ドック、福祉施設の嘱託医・企業の嘱託産業医活動、旧出石町内の在宅訪問診療など、小規模病院ながら地域に密着した医療を展開している。

さらに、職種を超えて構成された栄養サポートチームが中心となり、摂食嚥下機能の観点から入院患者の栄養改善を目指して取り組んでいる。最近では、医師を中心とした多職種協働による骨粗鬆症対策チームを発足し、治療を行っている。

また、出石福祉ゾーン内の医療機関として、地域包括支援センター、特別養護老人ホーム、老人保健施設、眼科クリニック等と連携して、対象者の健康保持・増進に努めている。

2016(H28)年 11 月には、在宅復帰に向けた医療・支援を充実させるため、「地域包括ケア病床(10 床)」を開設した。2017(H29)年4月から 18 床へ増床、2020(R2)年 2 月からさらに増床し、22 床を運営している。

\* 入院延患者数(R4年度)内科 5,049 人、外科 63 人、地域包括 5,970 人

\* 外来延患者数(R4年度)内科 9,834 人、外科 1,044 人、整形外科 5,408 人、皮膚科 848 人

#### 研修内容:

1. 指導者の助言・指導を受けながら外来診療・病棟診療を担当する。
2. 指導者とともに検査を担当する。
3. 指導者または診療所の医師とともに訪問診療を担当する。(在宅で利用できる医療資源を知る。介護する家族の状況を理解する。)
4. 指導者とともに老人保健施設等の回診を担当する。

指導医及び指導医体制: 病院長 西岡 顯

(臨床研修指導医講習会受講済み、プライマリケア連合学会認定医・指導医)

#### 週間予定表: 例)

	月	火	水	木	金
午前	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療
午後	入院診療	入院診療	協力医療機関での診療 訪問診療入院診療	内視鏡研修 入院診療	入院診療

#### 病院の周辺地図:



伝達事項一覧:

	施設名	公立豊岡病院出石医療センター
連絡窓口	所在地	〒668-0263 兵庫県豊岡市出石町福住 1300
	電話番号	0796-52-2555 (緊急時を含む)
	FAX 番号	0796-52-3811
	担当窓口課名	事務長
	担当者氏名	内海 盛敏(うつみ もりとし)
	担当者メールアドレス	kanri.izushi@toyookahp-kumiai.or.jp
研修初日	集合時間	医療センター担当者と調整をお願いします。 (八鹿駅を利用される場合は管理課スタッフが公用車でお迎えに行くことが可能です。)
	集合場所	公立豊岡病院組合立豊岡病院出石医療センター (兵庫県豊岡市出石町福住 1300)
	持参物	印鑑/院内用履物/白衣/聴診器等(名札は当院で作成)
食事	食堂の利用可否	院内食堂なし 昼食は院外へ弁当注文可 朝食・夕食は自己調達
	可の場合の費用及び支払い方法	自己負担 昼食代は研修最終日一括支払い
宿舎	宿舎の利用可否	可 [車庫付] <u>空きがない場合は、利用できません</u> 冷蔵庫/洗濯機/テレビ/電子レンジ/炊飯器等家電製品/ 簡単な自炊用具/寝具/インターネット接続環境
	可の場合の費用及び支払い方法	無償(光熱水費も含めて病院負担)
その他	その他研修医に伝達する必要がある事項	<p>【自転車貸出】あり</p> <p>【通勤手段】官舎から 1km 程度 車通勤可 ※駐車無料</p> <p>【院内売店】なし※病院から 1km の場所にファミリーマートあり</p> <p>❖ 荷物が持参できない場合は、事前に担当者へ連絡の上、宅配便で病院に送付してください。</p> <p>❖ 医局もインターネット接続可</p>

# 公立朝来医療センター



診療科目： 内科(総合診療科)、外科、整形外科、消化器内科、循環器内科、  
心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、リハビリテーション科

病床数： 149床（内科・外科病棟 58床、整形外科病棟 46床  
地域包括ケア病棟 45床）

研修期間：1ヶ月間

## 病院の概要：

昭和 37 年に公立豊岡病院梁瀬分院として開院した「公立朝来梁瀬医療センター」と昭和 42 年に北兵庫整形外科センターとして開院した「公立朝来和田山医療センター」がその長い歴史に幕を閉じ平成 28 年 5 月 1 日より「公立朝来医療センター」として生まれ変わりました。

新病院は「地域包括ケアシステム」の中で朝来市唯一の公立病院としてその役割を果たすとともに、地域と一体となった「地域完結型医療」の構築を目指しており、その実現に向けて邁進しています。

研修内容:

- ① 外来・病棟診察 指導医とともに診察
- ② 地域病院の救急対応
  - ・大学病院や3次病院とは違うERを体験(地域の二次救急医療)
- ③ へき地小病院研修
  - ・病診連携の実践
  - ・在宅医療の往診業務
  - ・老健施設や特別養護老人ホームへの往診業務
- ④ 住民教育・ヘルスプロモーションの企画運営
- ⑤ その他
  - ・手術・内視鏡検査・エコー等

指導医及び指導医体制:

病院長 木山 佳明(臨床研修指導医講習会受講済み・外科専門医)

週間予定表:

	月	火	水	木	金
午前	外来見学 上部内視鏡検査	外来見学・診 療	外来見学・ 診療	上部内視鏡検査	病棟 救急当番
午後	老健施設回診 全体カンファレンス	救急当番	救急当番	下部内視鏡検査	病棟 在宅医療など

当直について:当直は予定しておりません。

病院の周辺地図：



伝達事項一覧:

	施設名	公立豊岡病院組合立朝来医療センター
連絡窓口	所在地	〒669-5267 兵庫県朝来市和田山町法興寺 392
	電話番号	079-672-3999 (緊急時を含む)
	FAX 番号	079-670-2223
	担当窓口課名	管理課
	担当者氏名	尾崎 花穂(オザキ カホ)
	担当者Eメールアドレス	kanri.asago@toyookahp-kumiai.or.jp
研修初日	集合時間	13:00 (月曜日の場合は 12:30)
	集合場所	朝来医療センター 受付 ※電車でお越しの場合は JR 和田山駅までの送迎は可能です。
	持参物	印鑑/院内用履物/白衣/聴診器等(名札は当院で作成)
食事	食堂の利用可否	院内食堂なし (昼食は院外へ弁当注文可能) 朝食・夕食は自己調達
	可の場合の費用及び支払い方法	自己負担 昼食代(一食 400 円)は研修最終日に一括支払い
宿舎	宿舎の利用可否	可 [車庫付] 冷蔵庫/洗濯機/テレビ/電子レンジ/炊飯器等家電製品/ 簡単な自炊用具/寝具/インターネット接続環境
	可の場合の費用及び支払い方法	無償(光熱水費も含めて病院負担)
その他	その他研修医に伝達する必要がある事項	<p>【自転車貸出】 あり</p> <p>【通勤手段】 徒歩すぐ</p> <p>【院内売店】 あり※病院から 500m以内にコンビニ (ミニストップ)あり</p> <p>営業時間 平日 8:00-15:00 土 11:00-15:00(日祝は休み)</p> <p>❖ 荷物が持参できない場合は、事前に担当者へ連絡の上、宅配便で病院に送付してください。</p> <p>❖ 医局の研修医専用デスクもインターネット接続可</p>

# 公立香住病院



診療科目：総合診療科(内科、外科)、胃腸科、精神科(月2回)、整形外科、泌尿器科、  
小児科、耳鼻咽喉科、婦人科(月1回) ※院内開業(眼科)

病 床 数 :50床(うち地域包括ケア病床12床)

研修期間:1ヶ月間

病院の概要：当院は、地域密着型の慢性期医療を担い、一般医療、入院病棟(50 床)、人工透析(外来:21 床)の診療機能を有し、地域の医療の要として乳幼児から高齢者まで幅広い疾患に対応しています。併せて、院内開業を導入し眼科医療のニーズにも応えています。

また、本来の診療機能のほかに、介護老人保健施設、地域連携室、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所などを併設し、地域の医療・介護(福祉)・保健の一体化を図る拠点として大きな役割を担っています。

当院が位置する香美町は、高齢化率が40%を越える(県下第2位)少子高齢地域です。地域医療研修では、地域の公立病院の役割と現場の実態、住民の暮らしに寄り添う医療・福祉・保健との多職種連携など、地域医療とともに地域のよさを体感していただくことができると考えています。

研修内容:

① 地域密着型の慢性期医療全般の研修

- ・当院の特色である医療から介護(福祉)と保健の一体的な医療活動の実践
- ・小児医療から成人の合併症対策管理、人工透析の維持管理など幅広い領域の実践
- ・但馬地域の公立病院機能分担による病院間連携、病診連携の実践
- ・地域の2次救急対応

② 在宅医療(訪問診療に同行)

- ・医療面接と理学的所見のみによる医療の実践
- ・在宅ターミナルケア
- ・患者と介護者の現状を知り、在宅ケアのあり方や地域包括ケアの重要性を理解する。

③ 入院病棟及び併設老健施設の研修

- ・急性期を経た患者の在宅に向けての医療の実践。褥創対策の実践
- ・介護保険事業の現場、指導を見学体験。多職種連携の実際にふれる。

指導医及び指導医体制: 病院長 上田 通雅(日本外科学会認定登録医・

日本消化器内視鏡学会専門医、指導医・

日本専門医機構総合診療特任指導医・臨床研修指導医)

: 各科医師が対応

週間予定表:例)

	午前	午後
月～金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外来診療(総合診療科等)</li> <li>・内視鏡検査</li> <li>・超音波、検査科業務</li> <li>・薬剤科、栄養科、放射線科業務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訪問診療(Ns、地域医療)</li> <li>・老健施設回診</li> <li>・特別養護老人ホーム施設回診</li> <li>・地域連携、退院カンファレンス参加</li> <li>・病棟診察</li> <li>・日中救急対応随時</li> </ul>
<p>※ 上記予定は、週間及び月間を通しての予定となります。</p> <p>【その他の研修について】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・上記以外の研修・体験等も随時行っていただきます。また、研修内容は、ご希望に応じて柔軟に対応しますので、指導医と相談してください。</li> </ul>		

当直(副直)について:週1回

当院の時間外救急受付時間は午後9時までです。時間外救急対応の回数は、現地の医師と相談してください。必ず指導医と相談しながら診療行為を行ってください。

病院までのアクセス:

〔車での経路〕

大阪・神戸から	中国吹田 IC・阪神高速 7 号北神戸線 → 吉川 JCT → 春日 IC → 八鹿氷ノ山 IC 下車 → 国道 9 号線を鳥取方面へ→香美町村岡区入江東交差点を右折→県道 4 号線→香住
	中国吹田 IC・阪神高速 7 号北神戸線→ 吉川 JCT → 春日 IC → 但馬空港 IC(終点)下車 → 国道 312 号線→国道 426 号線→ 国道 178 号線 → 佐津 IC から香住道路へ → 香住
姫路から	播但連絡道路和田山→北近畿豊岡自動車道→八鹿氷ノ山 IC 下車→国道 9 号線を鳥取方面へ→香美町村岡区入江東交差点を右折→県道 4 号線→香住
	播但連絡道路和田山→北近畿豊岡自動車道→但馬空港 IC(終点)下車 → 国道 312 号線→国道 426 号線 → 国道 178 号線 → 佐津 IC から香住道路へ → 香住

〔電車での経路〕

- ・JR 山陰本線 特急「はまかぜ号」→JR 香住駅
- ・JR 山陰本線 特急「こうのとり号」又は特急「きのさき号」→JR 城崎温泉駅→  
（普通各駅停車に乗り換え）→JR 香住駅

病院の周辺地図：



伝達事項一覧:

施設名		公立香住病院
連絡窓口	所在地	〒669-6543 兵庫県美方郡香美町香住区若松 540
	電話番号	0796-36-1166 (緊急時を含む)
	FAX 番号	0796-36-1897
	担当窓口課名	事務局長
	担当者氏名	藤原 喜一(ふじわら よしかず)
	担当者メールアドレス	byouin@town.mikata-kami.lg.jp
研修初日	集合時間	午後1時 ※初日の集合時間は、個別に調整させていただきます。
	集合場所	公立香住病院 (美方郡香美町香住区若松 540) ※電車で来院される場合は、JR 香住駅まで送迎可能。
	持参物	印鑑/院内用履物/白衣/聴診器等
食事	食堂の利用可否	院内食堂あり※3食とも病院が提供可(要申し込み)
	可の場合の費用及び支払い方法	自己負担【朝食(231円)/昼食(435円)/夕食(435円)】 ※研修最終日にまとめて現金にてお支払いいただきます。
宿舎	宿舎の利用可否	可 ※宿舎は、当院から徒歩1分の距離です。 ※駐車場は、当院職員駐車場を利用してください。 冷蔵庫/洗濯機/テレビ/電子レンジ/寝具/調理器具等/ インターネット接続環境
	可の場合の費用及び支払い方法	無償(光熱水費を含む)
その他	その他研修医に伝達する必要がある事項	【自家用車の利用】可能(駐車場あり) 【自転車貸出】あり 【通勤手段】JR 利用の場合、JR 香住駅から徒歩約 20 分 【院内売店】なし ※病院から徒歩 1 分の場所にスーパー有 営業時間 8:00-22:00 ❖ 荷物が持参できない場合は、事前に担当者へ連絡の上、宅配便で病院に送付してください。 ❖ 医局の研修医専用デスクもインターネット接続可

# 公立浜坂病院



診療科目：総合診療科(内科・外科)、小児科、整形外科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科

病床数：49床

研修期間：1ヶ月間

病院の概要：兵庫県の北西部に位置し、北は日本海、西は鳥取県に接する地域で、内陸部は1,000メートル級の山々に囲まれています。また、山陰海岸ジオパークの中央に位置し、山陰海岸国立公園、氷ノ山後山那岐山国定公園、但馬山岳県立自然公園等の自然公園指定区域が面積の46.3%を占めており海と山と温泉を包含する豊かな自然環境を有しています。

一方、新温泉町の人口は13,000人程度で高齢化率においては約41%となっており、全国の10年先の縮図だとも言われています。当院では、3つの視点で医療展開を行うことにしています。それは、①総合診療②予防医学③在宅医療の推進です。当地で総合診療などを実践し体験していただくことで鑑別診断能力、臨床推論能力を身につけることができ若い医師にとって良い経験になるのではないかと考えています。

昨今、医師が都市部へ集中し、医師の偏在が叫ばれる今日、“へき地医療”への認識不足があげられるのではないかと思います。

当院では少数の医師で多分野にまたがり、多くの疾患を診なければならないことも事実ではありますが、初期医療に關して的確な対応能力が養われることも事実です。このプログラムを通じて地域の総合診療医などがどのような役割を果たしているかを理解していただけることができれば幸いです。

#### 研修内容：

##### 1) 外来総合診療

内科・外科などを統一した横断的な診療の実践

##### 2) 病棟管理

高齢者特有の疾患を診ることにより多くの経験が可能

##### 3) 予防医学

地域へ赴いての巡回講座・健康講話の実践

予防接種などの実践

##### 4) 在宅医療(訪問診療・訪問看護・訪問リハビリに同行)

訪問診療を実施する場合、医療機器が無い現場で判断しなければならない経験

在宅でのターミナルケアの経験

##### 5) その他

地域包括ケア研修(介護老人保健施設、訪問リハビリなど見学)

#### 指導医及び指導医体制：

院長 高木 一光(日本専門医機構 総合診療専門研修特任指導医)

部長 廣谷 茜(日本専門医機構 総合診療専門研修特任指導医)

#### 週間予定表:例)

曜日	午前	午後
月曜日	総合診療等	病棟管理および救急外来
火曜日	総合診療等	病棟管理および救急外来
水曜日	総合診療等	病棟管理および救急外来
木曜日	総合診療等	訪問診療および救急外来
金曜日	総合診療等	病棟管理および救急外来

※適宜 研修中に1度は巡回講座での講話又はCATVにて放映する動画撮影を経験する  
当直(副直)について:当直(副直)は原則として実施しません。

病院までのアクセス： 交通手段(全但バス・JR)

1)JR の場合

三ノ宮からの場合：播但線経由又は智頭線にて鳥取経由の2ルートがあります。いずれも特急に乗車して3時間半弱を要します。(播但線の場合：特急はまかせ鳥取行き、智頭線の場合：特急スーパーはくと鳥取行き又は倉吉行き)

一例) JR 三ノ宮 9:43 発(特急スーパーはくと)→【鳥取にて乗換】

→浜坂駅 13:03 着

2)高速バスの場合：浜坂・湯村温泉－神戸線は運休中

(全但バスの乗継便が利用できますが、三宮からは 17:30 発のみ)

※あらかじめご連絡をいただくと JR 浜坂駅まで迎えに行かせていただきます。

(浜坂病院まで約5分)

病院の周辺地図：



伝達事項一覧:

	施設名	公立浜坂病院
連絡窓口	所在地	〒669-6731 兵庫県美方郡新温泉町二日市 184-1
	電話番号	0796-82-1611 (緊急時を含む)
	FAX 番号	0796-82-3203
	担当窓口課名	庶務係
	担当者氏名	岸本 有騎(きしもと ゆうき)
	担当者メールアドレス	byoin@town.shinonsen.lg.jp
研修初日	集合時間	13:30 ※担当者調整をお願いします。
	集合場所	公立浜坂病院 ※JR 浜坂駅を利用される場合は送迎可能。
	持参物	名札/印鑑/院内用履物/白衣/聴診器等
食事	食堂の利用可否	院内食堂なし。三食とも病院内での提供可(要申し込み)
	可の場合の費用及び支払い方法	自己負担【朝食(210 円)/昼食(450 円)/夕食(420 円)】
宿舎	宿舎の利用可否	可 [車庫付]、冷蔵庫/洗濯機/テレビ/電子レンジ/寝具/調理器具等、インターネット接続環境
	可の場合の費用及び支払い方法	無償(光熱水費を含む)
その他	その他研修医に伝達する必要がある事項	<p>【持参物】院内でのスクラブ、履物、聴診器、認め印</p> <p>【自家用車の利用】可能(駐車場あり)</p> <p>【自転車貸出】あり</p> <p>【通勤手段】徒歩 3 分(病院から 100m)</p> <p>【院内売店】なし</p> <p>※官舎前に食料品店あり 営業時間 7:00-20:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 荷物が持参できない場合は、事前に担当者へ連絡の上、宅配便で病院に送付してください。</li> <li>❖ 医局の研修医専用デスクもインターネット接続可(eo 光)</li> <li>❖ 当院には貸し出し用の PC はございません。</li> </ul>