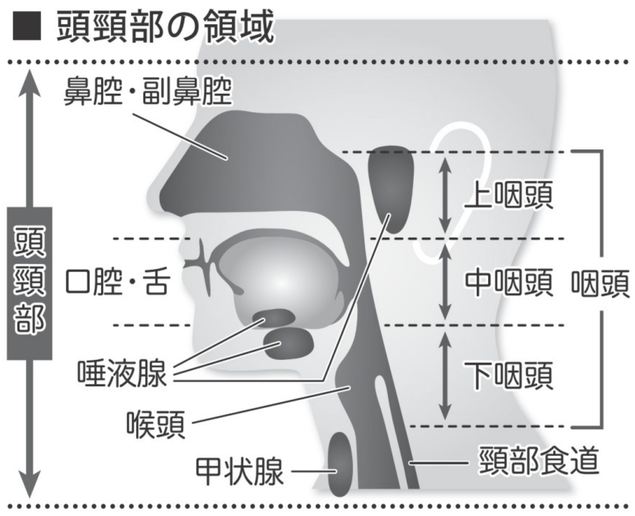
7月は 頭頸部外科月間

頭頸部には呼吸、発声、嗅覚、味覚、咀嚼・嚥下など生活に深く関わる機能が集まっている。近年、そこにできるがんが増加傾向にある。発生する部位ごとに特徴が異なり治療方法も違うが、生活の質（QOL）への配慮が必要な点では共通している。何より大事なのは、予防や早期発見だ。7月は「頭頸部外科月間」。兵庫県耳鼻咽喉科医会の医師3人に、基本的な知識を聞いた。（文中敬称略）

頭頸部がん 増加傾向

■ 頭頸部の領域



日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会ホームページから作成

宇和 下咽頭がんの転移率高く

田中 喉の異常を風邪と勘違い

―頭頸部がんの特徴は。

黒田　頭頸部というのは首から上のことで、目と脳は含めない。具体的には甲状腺、喉頭、咽頭、鼻腔・副鼻腔、唾液腺など。生活に関わる重要な部位が集中しているので、治療には慎重さが求められる。

宇和　甲状腺がんを除く頭頸部がんの発生は年間3万3千人ほどで、がん全体の3％。ウイルスが関与する中咽頭がんは増加傾向で、逆に副鼻腔がんは減少、抗生物質の進歩で副鼻腔炎が減ってきたことなどが背景にある。ただ、頭頸部がん全体では増加傾向だ。予後はステージや治療によっても異なるが、転移の頻度が高い下咽頭がんでは、5年相対生存率で50％強と低い傾向がある。甲状腺がんは年間1万5千人ほどが罹患する。進行が緩徐である場合が多く、5年相対生存率は90％以上と高い。

―初期症状について。

田中　喉の違和感を訴えて受診し、がんが見つかる場合が多い。血痰、食事がのどを通りにくいなどもある。患者自身はがんを疑わず、「風邪が長引いている」と思っている。健康診断の胃カメラで喉に異常が見つかったという人もいる。

宇和　咽頭の違和感、咽頭痛、声がれに注意が必要だ。副鼻腔がんなら鼻血を繰り返す場合がある。首のリンパが腫れて発見される人も多い。

黒田　中耳炎を繰り返すうちにがんになったケースもある。急に聞こえなくなったという患者から、上咽頭の腫瘍を見つけたことがある。

座談会 出席者

黒田耳鼻咽喉科 あき医院 院長	たなか耳鼻いんこう科 院長	明和病院 耳鼻咽喉科頭頸部 腫瘍担当部長
黒田 一彬 さん	田中 順平 さん	宇和 伸浩 さん

黒田 中耳炎頻発からの発症も

―治療方法は。

田中　放射線、薬を使う化学療法、手術などをうまく組み合わせることが大事だ。

宇和　治療方法は部位やステージにより異なる。上咽頭がんは患部が深くて手術が難しい一方、放射線や化学療法の感受性がいい。口腔がんは一般的に手術を選ぶ。理由は、放射線治療だと粘膜炎が強く出たり、後遺症として口腔乾燥、味覚障害などが残る場合があるからだ。中咽頭がんは乳頭腫ウイルスが関与するとされるタイプと、酒やたばこが原因とされるタイプに分かれ、ウイルス関与のタイプは放射線と化学療法の感受性がいいとされている。

下咽頭がんは、早期のものであれば内視鏡などを用いて口からアプローチする手術もある。甲状腺がんは基本的に手術する。治療の選択肢は増えてきており、根治性と副作用や後遺症などのバランスを考えながら選ぶことが必要だ。

―早期発見が大事だ。

田中　喉などの違和感を放置しないことが、一番重要と思う。1カ月以上続く違和感は危険で、できれば2週間以上おかしいと思ったら受診した方がいい。舌がんの場合は、口内炎がなかなか治らないとか、口臭が強くなったら注意が必要だ。ただ、耳鼻科で定期健診を受ける人は少ないのが現状だ。

■ 頭頸部がんの気をつけたい初期症状

舌がん
長引く口内炎、口臭が強くなる

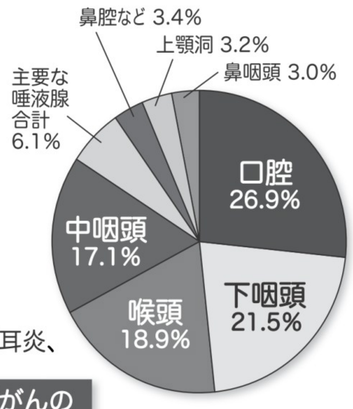
中・下咽頭がん
食事がのどを通りにくい、のどの違和感、のど痛、血痰

喉頭がん
声がれ、血痰

副鼻腔がん
繰り返す鼻血

上咽頭がん
繰り返す鼻血、繰り返す滲出性中耳炎、片側性中耳炎

頭頸部がん全般
首のリンパが腫れる



頭頸部がんの種類別の割合

日本頭頸部癌学会による全国悪性腫瘍登録：報告書（2017年）より作成　※甲状腺がんを除く

田中 放射線、薬、手術を有効に

黒田 年に1度は耳鼻科健診を

―予防方法は。

田中　たばこや酒は控えてほしい。ただ、たばこや酒を注意されるのが嫌で病院を避ける人も多く、軽い痛みなら市販薬や酒で抑えてしまうという人もいる。

黒田　年に1回は耳鼻科で定期健診をしてほしい。鼻炎などは軽く考えられがちで、薬だけほしいという人もいる。「鼻が詰まる」「鼻水が出る」「喉が痛い」「喉が気持ち悪い」「口内炎が治らない」を放っておかず、診察を受けよう。口腔ケアで清潔さを保つことも、がん予防につながる。虫歯のチェックも大事。口腔内の炎症を繰り返すと、腫瘍を引き起こす可能性がある。

田中　耳鼻科が使う内視鏡は一般的に、胃カメラより細くて短く声帯までしか届かない。ただすぐに使え、患者の身体的負担も小さいというメリットがある。頭頸部がんは、耳鼻科が専門だと知らない人も多い。

宇和　がん発病のリスクを統計的に予想する方法もあるので活用してほしい。それにウイルスによる発がんを予防するには、ワクチン接種が有用であると考えられる。

―注意点は。

宇和　一度がんになったことがある人は重複がんにも気をつけてほしい。例えば酒が原因で食道がんになったり、たばこで肺がんになったりしたら、頭頸部がんになるリスクも高いと考えた方がいい。一方、がんに効果のある薬が増えるなど、治療方法が進歩して生存率が高くなっている。がんになっても諦めず、病気と向き合ってほしい。

宇和 根治とQOL見極め治療

田中　有名人が病気の経験をブログなどで公開し、それを見て「自分も同じ治療を受けたい」という人がいる。情報に振り回されるのは危険だ。効率的な治療方法を説明しても、聞き入れられないことがある。

宇和　放射線と化学療法の方が切らずに治せると考える人もいるが、実際は手術の方が、後遺障害が少ない場合も多い。専門家の説明をよく聞いて納得して治療を受けてほしい。根治性とQOLのバランスを考えて治療を選んでいる。

黒田　外耳炎が長く続いている患者さんで、がんが見つかったことがあり、頭頸部の不調があれば、専門医である耳鼻科を頼ってほしい。

■ 頭頸部外科月間・市民公開講座 ■

7月27日（日）14～16時（13時30分受け付け開始）、神戸市立中央区文化センター・1階多目的ルーム

講演1　「喉頭がんの診断と治療」　講師＝平山裕次・兵庫県立がんセンター頭頸部外科部長

講演2　「甲状腺がんの診断と治療」　講師＝赤埴詩朗・関西ろうさい病院耳鼻咽喉科頭頸部外科部長

無料。事前申し込み、当日参加どちらでも可

【問い合わせ】兵庫県耳鼻咽喉科医会事務局 ☎078・862・3318

← 市民公開講座の申し込みは、こちらから

■ 鼻の日の電話無料相談 ■

8月7日（木）14～16時

☎079・295・8777、079・295・8778

兵庫県耳鼻咽喉科医会

（順不同）

医療法人社団 水津耳鼻咽喉科　院長 水津 百合子　伊丹市池尻一の一四一　☎072(782)1187

医療法人社団 いがらし耳鼻咽喉科　理事長 五十嵐 充　尼崎市武庫之荘一丁目五の七（三杉ビル5F）　☎06(6496)3311

北中耳鼻咽喉科　院長 北中 幸一郎　尼崎市西難波町六の一〇の一　☎06(6400)7062

杉田耳鼻咽喉科　院長 杉田 俊明　尼崎市御園一丁目一六の一二　☎06(6494)3387

しおみ耳鼻咽喉科クリニック　院長 塩見 洋作　西宮市薬師町八の一五　☎0798(64)8112

やまだ耳鼻咽喉科クリニック　院長 山田 耕作　西宮市今津山中町二番二五号（山中町ビッグチビル2階201号室）　☎0798(33)3387

アマツ耳鼻咽喉科医院　院長 天津 治子　芦屋市船戸町五番二六号　☎0797(31)8741

いわくら耳鼻咽喉科　院長 岩倉 進　神戸市灘区備後町五の三の一（ウェルブ六甲道1番街1階）　☎078(851)3387

岡クリニック　院長 岡 しおり　神戸市中央区生田町一の四の一（ショダリ21 6F）　☎078(331)1113

鎌田耳鼻咽喉科医院　院長 鎌田 守人　神戸市中央区中町通四丁目二の一一（村上ビル2階）　☎078(331)7332

藤谷耳鼻咽喉科　院長 岩江 信法　神戸市中央区琴ノ緒町五の六の三（三共ビル3階）　☎078(251)0874

細見耳鼻咽喉科医院　院長 細見 英信　神戸市中央区北長狭通五の七の五　☎078(331)5666

伊達耳鼻咽喉科医院　院長 伊達 和宏　神戸市兵庫区塚本通四の三の七　☎078(575)3340

岡田耳鼻咽喉科　副院長 岡田 拓治　副院長 岡田 典久　神戸市北区藤原台中町一丁目二の一（北神中央ビル3F）　☎078(982)3939

耳鼻咽喉科 高原クリニック　理事長 高原 哲夫　院長 高原 慎一　神戸市北区鈴蘭台北町一丁目九の一（ベルスト鈴蘭台1〇1）　☎078(594)6331

たてはら耳鼻咽喉科クリニック　院長 蓼原 東紅　神戸市北区日の峰三丁目二四の一〇　☎078(591)8711

こじま耳鼻咽喉科　院長 小島 俊己　三木市末広一丁目一の六二　☎0794(83)3500

毛利耳鼻咽喉科　院長 毛利 光宏　三木市志染町東自由が丘の八一〇の1　☎0794(82)8100

石島耳鼻咽喉科医院　院長 石島 健　加古川市加古川町溝之口七七八　☎079(421)8119

うおずみ耳鼻咽喉科　院長 魚住 真樹　姫路市飾磨区清水一八一番地（さくらビル1F）　☎079(233)1113

瓦井耳鼻咽喉科医院　院長 瓦井 康之　副院長 瓦井 博子　姫路市大津区天満一八一七　☎079(223)1817

なかがわ耳鼻咽喉科クリニック　院長 中川 伸一　姫路市香寺町広瀬三四の一　☎079(232)8714

ふかざわ耳鼻咽喉科クリニック　院長 深澤 元晴　姫路市青山北二丁目一五の一　☎079(252)4332

松本耳鼻咽喉科　院長 松本 憲明　姫路市飾磨区上野田一の七　☎079(235)4133

耳鼻咽喉科 しんりゅうクリニック　院長 李 進隆　相生市本郷町一の一（相生医療ビル2階）　☎0791(52)8187

つるさこ耳鼻咽喉科　院長 鶴迫 裕一　豊岡市日高町土居一七〇の一　☎0796(42)5800