



# 明和病院だより



2017年12月号

## ★年末年始休診日のお知らせ★

12月29日(金)～1月3日(水)は休診いたしますので、  
よろしくお願いたします。

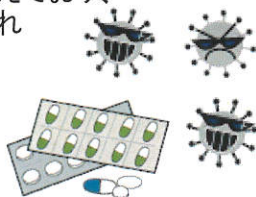
### (1) 薬剤師から皆様へ 〈薬剤耐性をご存知ですか？〉

細菌やウイルスなどの病原体によって引き起こされる病気のことを「感染症」といいます。こうした感染症の中で、細菌が原因で引き起こされる病気に有効なのが、原因となる細菌などを殺したり、その増殖を抑制したりする働きを持つ抗菌薬です。抗菌薬により、様々な感染症の治療が可能となりました。

しかし、近年従来の抗菌薬が効かない「薬剤耐性」を持つ細菌が世界中で増えてきており、すでに抗菌薬への耐性を持つ様々な細菌が確認されています。

このため、感染症の予防や治療が困難になるケースが増えており、今後も抗菌薬の効かない感染症が増加することが予測されます。

耐性菌が増えると、抗菌薬が効かなくなることからこれまで、感染、発症しても適切に治療すれば軽症で回復できた感染症が、治療が難しくなって重症化しやすくなり、さらには死亡に至る可能性が高まります。



こんなことを思っていないませんか？

- ・“かぜ”には抗菌薬が効く ・抗菌薬をもらおうと安心する
- ・よくなってきたから抗菌剤をやめよう ・余ったから抗菌薬をとっておこう

実は、“かぜ”の原因の多くはウイルスであり、抗菌薬は効きません。

薬剤耐性の拡大を防ぐためには、感染症にかかった時に抗菌薬を必要とする機会を少なくすることや、感染症を周りに広げないようにすることに加え、医療の現場で、ウイルスによる感染症を始めとして必要のない抗菌薬を処方しないという取組みが重要です。そのためには、医師に自分の症状を詳しく説明し、医師が適切な診断を下せるようにしてください。それと同時に、私たち一人ひとりが抗菌薬を適切に使用することも重要です。

例えば、「この薬は必ず5日間、飲み切ってくださいね」と医師から指示された薬を、症状が軽くなったからといって途中で止めてしまったことはありませんか？ また、「1回2錠を飲んでください」と指示された薬を、勝手に1回1錠に減らして服用したことはありませんか？ 医薬品は、医師や薬剤師の指示から外れた使い方をすると、十分な効果が期待できません。特に抗菌薬については、こうした不適切な使い方をすると新たな耐性菌が出現するリスクが高まります。薬剤耐性の拡大を防ぐためにも、抗菌薬を服用する際は、医師や薬剤師の指示を守って、必要な場合に、適切な量を適切な期間、服用しましょう。

私たちにできる感染対策とは

- ①日頃から、手洗い・咳エチケットをしましょう
- ②医療機関などで
  - ・症状を医師に詳しく伝え、医師の正しい判断を仰ぎましょう
  - ・分からないことは医師や薬剤師に聞いて、不安を解消しましょう
  - ・量と期間を守って最後まで抗菌薬を服用し、耐性菌を防ぎましょう



薬剤部 薬剤師 小林 紀子

### (2) 健康講座のお知らせ ※無料、参加自由

- ・演題：それって、ほんま？ 「睡眠薬は？」
- ・講師：非常勤医師 谷田 憲俊
- ・日時：12月21日(木) 14:00～14:50
- ・場所：明和病院 南館5階 明和ホール東



### (3) 医療講座(公民館主催)のお知らせ

- ・演題：減塩しながらおいしく食べるコツ ～年末年始にむけて～
- ・講師：栄養科 管理栄養士 古長 真理子
- ・日時：12月6日(水) 14:00～15:30
- ・場所：鳴尾公民館 (Tel 0798-47-3838) ※無料(参加自由)



### (4) 明和病院ラジオコーナーのお知らせ♪



ラジオ大阪 (AM1314・FM91.9) にて、毎週土曜日午前7時15分から『桑原あずさの as life (アズライフ)』内で明和病院の職員が出演するコーナー“ワンポイントホスピタル”が放送中です。番組は心とからだの健康をテーマとした内容になっておりますので、是非ご聴取ください。

【12月放送予定】 ※番組内容は、都合により予告なく変更する場合があります。

放送日	出演者	テーマ
2日	明和がんセンタークリニックス 院長・放射線診断科部長 河 相吉	・病院で聞いた核医学検査って何？
9日	明和がんセンタークリニックス 放射線治療科統括部長 菱川 良夫	・高精度放射線治療って何？
16日	内科腫瘍担当部長 園田 隆	・あきらめない抗がん剤治療
23日	外科主任部長 相原 司	・肝がんの治療
30日	外科呼吸器担当部長 奥田 昌也	未定

### (5) 「クリスマスコンサート」のお知らせ

ピアノやバイオリンの演奏でクリスマスソングを楽しみましょう♪

- ・日時：12月22日(金) 16:30～17:30
- ・場所：本館1階 薬局前



(編集発行人 事務部長 沖田 明弘)