



明和病院だより



2016年12月号

★年末年始休診日のお知らせ★

12月29日(木)～1月3日(火)は休診いたしますので、
よろしくお願いいたします。

(1) 感染防止対策室から皆様へ

〈 気をつけましょう！ ノロウイルス！！ 〉



冬がやってきました。これから気をつけたい感染症の一つにノロウイルス感染症があります。乳幼児や高齢者のいるご家庭では特に注意が必要です。ノロウイルスの事を知り、予防・対策を心掛けましょう。

当院では職員全員の研修会を行い、ノロウイルスの嘔吐物処理法を習得しました。現在「手洗いキャンペーン」を行っており、全員で感染症対策に取り組んでいます。

【ノロウイルス感染症とは？】

潜伏期(感染してから症状が出るまで)は12時間から48時間です。症状は吐き気、急激な嘔吐、下痢、腹痛、発熱が見られます。通常はこれらの症状が1～3日間続いたあと治癒します。

【ノロウイルス感染症の特徴は？】

- ①感染力が強く、少しのウイルス量で多くの人が感染します。病院だけでなく、保育園や学校、高齢者施設などで集団感染が起こることがあります。
- ②ノロウイルスは感染した方の嘔吐物や便に大量に含まれています。そのため嘔吐物や便の処理の時はうつらないように注意が必要です。
- ③ノロウイルスの感染経路は、汚染した食品を食べて起こる食中毒、汚染した手指や衣類、物品を触ることによりうつる接触感染、ノロウイルス感染症患者的の吐物や下痢便が床や壁、じゅうたんなどに付着して乾燥、それが舞い上がり吸い込み飲み込んで起こる感染があります。
- ④ノロウイルスに有効な特效薬はありません。下痢や嘔吐で脱水にならないように、水分補給に努めましょう。高齢者の方は吐物を気道に詰まらせないように注意が必要です。

外から帰った時、食事の前、お料理に取り掛かる前、トイレの後、
石鹸できれいに手を洗いましょう！ご家族全員で手洗いを習慣にして、
元気に冬を過ごしましょう。



感染防止対策室 看護師長 西 真由美

(2) 医療講座(公民館主催)のお知らせ

- ・演 題 : 高齢者の糖尿病について
- ・講 師 : 総合診療科 医長 高屋 豊
- ・日 時 : 12月7日(水) 14:00～15:00
- ・場 所 : 南甲子園公民館
- ・問 合 せ : 南甲子園公民館 (Tel 0798-49-4741) ※無料(参加自由)



(3) 「クリスマスコンサート」のお知らせ

あわてんぼうのサンタクロースのように、
少し早目のクリスマスコンサートを開催します。
一緒に楽しみましょう♪



- ・日 時 : 12月9日(金) 16:30～17:30
- ・場 所 : 本館1階 薬局前
- ・内 容 : ピアノ、フルート、コーラス等で、きよしこの夜、ジングルベル、あわてんぼうのサンタクロース、赤鼻のトナカイ等のクリスマスソング。

(4) レストラン、コンビニ、医療売店のご案内



本館5階にレストラン、南館1階にコンビニ及び医療売店が
営業をしておりますので、ぜひご利用ください。
営業時間は次の通りです。

店 名	営 業 時 間		
	平日	土曜日	日曜・祝祭日
喫茶・レストラン 無糖派がイング「ひさ家」	7:30～18:30	7:30～15:00	休 業
	※オーダーストップは30分前		
コンビニ 「サークルKミニ」	7:30～20:00	7:30～15:00	7:30～13:00
医療材料売店	9:00～17:00	9:00～13:00	休 業

(編集発行人 事務部長 沖田 明弘)