



明和病院だより



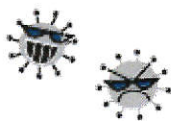
2015年12月号

★年末年始休診日のお知らせ★

12月29日(火)～1月3日(日)は休診いたしますので、
よろしくお願いいたします。

(1) 医師から皆様へ 〈お済みですか？インフルエンザ予防接種！〉

本格的な冬の到来とともにインフルエンザの流行シーズンに入りました。例年12月から感染者が増えてきて1月から2月がピークとなります。2015～2016年シーズンも多くの方が感染することが予想されます。



すでに予防接種を済まされた方も多いと思いますが、今シーズンのインフルエンザワクチンは、4価ワクチン(A型2種類、B型2種類)になりました。これは、従来の3価(A型2種類、B型1種類)ワクチンに、B型株1種類が追加され、抗原が増量されたものです。近年、B型2系統の混合流行が続いていることを受け、世界保健機関(WHO)の推奨にならない世界の動向は4価ワクチンへ移行してきています。

インフルエンザワクチンを接種することにより、体内にインフルエンザウイルスに対する抗体が作られます。ウイルスは空気とともに体内に侵入してくるため、ワクチンを摂取してもウイルスの侵入自体は阻止できませんが、ウイルスが体内で増殖し全身に広がる時に、抗体がウイルスを不活化して発症を抑えたり症状を軽くしたりします。実際のワクチンの有効率は、流行株がワクチン株と合致したかどうかで異なりますが、高齢者では30～50%程度とされています。これは、仮に10人がワクチンを接種せずインフルエンザにかかった場合、ワクチンを摂取していればこのうち3～5人は発症しなかったであろうということです。このようにインフルエンザワクチンの有効性は証明されていますが、必ずしも完全なものではありません。マスク着用、手洗い、うがい、バランスの良い食事や十分な睡眠など、日常的な予防策が極めて大切です。また、インフルエンザワクチンは重篤な基礎疾患のある方やアレルギーのあるお子さんなどの場合、受けられないこともあります。主治医とよく相談しましょう。

★年齢別のインフルエンザワクチン接種回数と摂取量

- 6か月以上3歳未満 ……1回 0.25ml × 2回接種
 - 3歳以上13歳未満 ……1回 0.5ml × 1回または2回接種
 - 13歳以上成人 ……1回 0.5ml × 1回接種
- (厚労省では13歳未満は2回接種を推奨しています。)



感染防止対策委員会 委員長 生田 真一

(2) 看護外来の開設についてのお知らせ

平成27年11月2日から看護外来を開設しました。特定の分野で専門的な教育を受けた看護師が、当院に通院中の患者様とご家族様を対象に、各種の相談を行う外来です。時間は13:00～15:00。全て予約制です。



曜日	外来名	内容	料金
月曜日	感染予防	感染対策一般の相談(例:感染症にかかった時や感染予防に関する日常生活の注意点、家庭における医療器具の消毒・管理方法など)、その他	無料
火曜日	小児救急看護	お子様の急な病気による自宅での対処方法などの相談、その他	無料
水曜日	摂食・嚥下	口腔ケア、嚥下訓練、嚥下食、胃ろうに関する指導・相談、その他	無料
木曜日	スキンケア	創傷(主に褥瘡)・失禁ケアの指導と相談、その他	処置料あり(保険適応) 相談は無料
金曜日	がん看護ケア	がんの痛みやその他の身体症状の相談・がんの治療に関する相談・緩和ケア病棟に関する情報提供、その他	1回30分程度 保険診療内

【予約方法】 受付時間:月～金曜日は11:00～16:30、土曜日は10:00～12:00

- ① 直接申込む場合:1階ブロック受付にお越しください。
- ② 電話で申込む場合:1階ブロック受付までにお電話ください。

(3) 医療講座(公民館主催)のお知らせ

- ・演 題:寝たきりを防ぐために ～食事で筋肉を育てよう～
- ・講 師:栄養科 管理栄養士 完山 美里
- ・日 時:12月16日(水) 14:00～15:30
- ・場 所:鳴尾公民館
- ・問 合 せ:鳴尾公民館 (TEL 0798-47-3838) ※無料(参加自由)



(4) 「ロビーミニコンサート」のお知らせ

毎月開催しておりますロビーミニコンサートを12月はクリスマスバージョンで開催いたします。クリスマスをお楽しみください♪



- ・日 時:12月18日(金) 16:30～17:30
- ・場 所:本館1階 薬局前
- ・内 容:ピアノ、フルート、コーラス等で、きよしこの夜、ジングルベル、あわてんぼうのサンタクロース、赤鼻のトナカイ等のクリスマスソング



(編集発行人 事務部長 沖田 明弘)