

産後ケア入院

お母さんやご家族の不安や疲労を
一緒に解決しませんか？

ひとりでがんばらなくていいんだよ。

からだの疲れが取れない

なんで泣いているのか
わからない



赤ちゃんが寝てくれない。
少しでもゆっくり眠りたい

しんどくて泣きたくなる

赤ちゃんのお世話に不安が
ある

産後、間もないお母さんの心身の疲労の回復や育児不安の解消など、お母さんやご家族が健やかに育児に励むことができるサポートを目的とした入院です。

対象

・産後3か月未満

※他院で出産された方も利用いただけます。

サービス種別

①宿泊型：宿泊してゆっくり過ごす 1泊2日～利用可能

11時入院、退院時間：10時～11時

②通所型：日帰りでリフレッシュ

10時～16時

ケア内容

①お母さんの身体とこころのケア（産後の生活に関するアドバイス、心身の休息）

②おっぱいのケア（乳房マッサージ等）、授乳の相談

③赤ちゃんのお世話の仕方や相談（発育発達チェック、育児相談、赤ちゃんの抱き方・沐浴・寝かしつけ方等）

利用料金

- ・各市町に**助成制度**があります。詳しくはお住いの市町へお問い合わせください。
- ・里帰り出産の方は、助成の有無や当院で利用できるかなど、お住いの市町にご確認ください。
- ・**助成なし**の産後ケア入院もあります。1泊2日～7泊8日まで
1泊2日 25,000 円（食事代込み）以後 1 日追加ごと 15,000 円

申し込み方法

- ・産後ケア事業の助成を利用される場合
 - ①利用希望者がお住いの市町に申請する
 - ②利用希望者が明和病院 産婦人科病棟に予約の連絡をする
産婦人科病棟（0798-47-1760） 平日 13：00～17：00

持ち物

・お母さんのもの

パジャマ（レンタルあり）、下着などの衣服類、
タオル類、洗面用具一式、ティッシュ、
入浴用具、衛生用品（ナプキン、母乳パット）
食事用具（はし、スプーン、コップなど）
スリッパなど履物（かかとのあるもの）
現在内服中の薬

・赤ちゃんのもの

衣服類、ガーゼタオル等、
おむつ・おしりふき
ミルク・哺乳ビン（必要な方）
使用している保湿剤
※沐浴時のタオルや哺乳ビンの消毒は病院のものを使用可です。
※病院のベビー服で良い場合は使用いただけます。