



# 明和病院だより

2019年11月号

## ★ 年末年始休診日のお知らせ ★

12/28(土)～1/3(金)の期間、

休診となりますのでご了承ください。

### (1) 感染防止対策室から皆様へ

#### 〈冬の感染症対策について ～インフルエンザ～〉

毎年冬になると流行するインフルエンザ。今年は9月に沖縄で警報が発令されました。高熱、関節痛を伴い、重症化することがあり小さな子供さんや高齢者の方、糖尿病、喘息、腎臓病などの慢性疾患をお持ちの方は注意が必要です。

感染経路は発症した方の咳やくしゃみなどの飛沫感染、接触感染で拡がります。流行期に外出するときは注意が必要です。

予防策は、①手洗い②咳エチケット③インフルエンザワクチン接種があげられます。これからの季節は外から帰ったら手洗いとうがいを行いましょ。咳をされている人あるいはそのような方に近づくときは正しくマスクを着用しましょ。自分が咳やくしゃみをするときは、少なくとも口と鼻をティッシュなどで覆ってくださいね。



インフルエンザワクチンは接種しても100%発症を予防できるわけではありません。しかし重症化を防ぐ効果があります。そして多くの方がワクチンを接種し集団免疫を高めることで流行を最小限にし、アレルギーなどの理由でワクチン接種が出来ない人を守ることもつながります。

インフルエンザにかかってしまった時は、早めに医療機関を受診し無理をして学校や仕事に行かないようにしましょう。仕事の上で迷惑をかけまいと気を遣い、かえって感染を拡げてしまうことになってしまいます。

学校保健法では「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児は

3日）を経過するまで」休みましょと決められています。成人の方は医師の指示に従うようにしてください。熱は下がっても体内にまだウイルスは残っているのです。

これから年末に向けて忙しくなり、忘年会や新年会など集まりの機会も増えます。食事やカラオケなどの機会はインフルエンザウイルスが飛び交う機会を増やします。体調に注意して良い年末年始を過ごしたいですね。

感染管理専従看護師長 西 真由美

### (2) 医療講座(公民館主催)のお知らせ

- ・演 題 : 血圧について
- ・講 師 : 循環器内科 森澤 大祐
- ・日 時 : 11月13日(水) 14:00～15:30
- ・場 所 : 高須公民館(Tel.49-1312) ※無料(参加自由)



### (3) <急募>ナース・ナースアシスタント(看護助手)募集のお知らせ

一緒に明和病院で働きませんか？

詳細はホームページをご覧ください、人事勤務課  
(代表 0798-47-1767)までお電話にてお問合せください。



### (4) (株)テストィパルより、厨房職員・パート募集のお知らせ

私たちは明和病院で患者さんと職員の方にお食事を提供しております(株)テストィパルです。明和病院で私達と一緒においしいお食事を作る厨房スタッフを募集しています。



また、ご家族・お知り合いの方がおられましたらご紹介下さい。勤務時間・待遇などは(株)テストィパル総務部(0120-115-277)までお気軽にお問い合わせください。



◆職員：調理師、(管理)栄養士

◆パート：調理補助(未経験の方も歓迎)

(編集発行人 事務部長 沖田 明弘)