



明和病院だより



2018年1月号

(1) 院長補佐より新年のご挨拶

新年を迎え、ごあいさつ申し上げます。

元気に新しい年を迎えられた方、そうでない方いろいろおられると思います。元旦や元日はやはり特別な意味を持っていますね。「縁起の良い」ことが元旦や元日に起こると「幸先がよい」と喜ばれるのは当然のことです。しかしそういうことがなくても、何らかの目的や楽しみを持って新年を迎えられた方も幸せだと思います。これらは自然に湧いてくる場合もありますが、自分で見つけることもできます。「私は何がしたいかなあ?」「何が好きかな?」と自分に問いかけてみると何かしら出てくるのではないのでしょうか?自然に湧いてくるのも、見つけるのもあまり変わらないかもしれませんね。それは簡単なことほど良いと思います。実現できる可能性が高いからです。大きな目標になってしまったら、自分の歩幅や体力にあったものに小分けして、一つ一つ解決していきましょう。

時々クラシック音楽のコンサートに行くことがあります(親戚が某市交響楽団に所属しているのです)。演奏が始まるまでは、本当にここでやるのかと思うほどガヤガヤしていますが、いざ始まるとなると完璧な静寂となり、演奏以外は聞こえなくなって咳一つできなくなります。クラシック音楽のコンサートを楽しみにしている人は風邪をひかないように、体調管理が必要なんですね。私のように途中で眠ってしまう人も、いびきは治しておかないといけません。

体調管理といえば、甘いものが好きな方は普段の血糖コントロールをしっかり行ってください。また、きれいに着こなしたい方は毎日体操しましょう。「モチベーションという概念は、希望につながっていかねばならない。」これは作家 村上龍さんの言葉です。目的や楽しみを持つことは、病状をよくしたり、健康を維持するための最も身近で有効なモチベーションになると思います。

従来の医療は、治療や予防に専念することだけを強要してきました。科学や文明の進歩が文化の発展を産んだことで、個別の医療が目標となり、それが徐々に現実化していこうとしています。しかし“個別の医療”というのは、何も遺伝子診断や治療などの大それたものだけではありません。一人一人の人生観を大切に、ニーズに合った医療を展開するのも“個別の医療”です。小さくても大きくても目的が達成され、皆さんが笑顔になることが我々のモチベーションです。そのための大きな役割を果たすのはとりもなおさず地域医療です。皆さん一人一人を中心に、クリニック、病院、看護・介護施設、健診施設など多くの医療関連施設からなる地域医療の一端を担うことができるよう努力していきたいと思っております。

院長補佐 岸 清彦



(2) 新任医師のご紹介 (平成30年1月1日付)



★産婦人科 部長 星野 達二

1月より産婦人科で勤務させていただくことになった星野達二です。私は神戸市立医療センター中央市民病院で長く勤務していました。その経験を生かして、これからは明和病院で、地域の皆様に貢献できるように頑張りたいと思っています。よろしくお願いたします。

・専門：産婦人科一般、周産期学、婦人科腫瘍学

(3) 健康講座のお知らせ ※無料、参加自由

- ・演題：それって、ほんま? 「睡眠薬について②」
- ・講師：非常勤医師 谷田 憲俊
- ・日時：1月18日(木) 14:00~14:50
- ・場所：明和病院 南館5階 明和ホール東



(4) 医療講座(公民館主催)のお知らせ

- ① 演題：肺癌SOS
 - ・講師：外科 呼吸器担当部長 奥田 昌也
 - ・日時：1月17日(水) 14:00~15:30
 - ・場所：中央公民館(Tel.67-1567) ※無料(参加自由)
- ② 演題：介護保険と認知症の話
 - ・講師：訪問看護センター明和
主任 山形 まゆ美(ケアマネジャー・看護師)
主任 中島 淳美(認知症ケア専門士・看護師)
 - ・日時：1月23日(火) 14:00~15:30
 - ・場所：南甲子園公民館(Tel.49-4741) ※無料(参加自由)



(5) 明和病院ラジオコーナーのお知らせ♪



ラジオ大阪(AM1314・FM91.9)にて、毎週土曜日午前7時15分から『桑原あずさのas life(アズライフ)』内で明和病院の職員が出演するコーナー“ワンポイントホスピタル”が放送中です。番組は心とからだの健康をテーマとした内容になっておりますので、是非ご聴取ください。

【1月放送予定】 ※番組内容は、都合により予告なく変更する場合があります。

放送日	出演者	テーマ
6日	眼科部長 田中 久子	・白内障について
13日	耳鼻咽喉科医長 兼 小児きこえ・ことばセンター長 奥中 美恵子	・難聴について
20日	病理診断科部長 覚野 綾子	・感動秘話 ~病理診断とは~
27日	内科呼吸器担当医長 大塚 晶子	・よくみられる咳について

(編集発行人 事務部長 沖田 明弘)