



2021
vol.1

医師から皆様へ

新年のご挨拶

- 画期的な過多月経治療法、MEA のご紹介 -

明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナ禍でありながらたくさんの患者様にご来院いただきました。本当にありがとうございます。今年からもさらにより産婦人科医療を目指して頑張っていきたいと思います。

さて、今回は画期的な過多月経治療法、MEA のお話をしたいと思います。
MEA とは Microwave(マイクロ波) Endometrial (子宮内膜) Ablation (焼灼法) を略したもので、電子レンジと同じ原理で子宮の内側からマイクロ波をあてて子宮内膜を凝固させ永久に月経をなくしてしまう手術方法です。子供を産む必要がなくなった方でも閉経するまで月経は持続しますが、いろいろな原因で毎月の月経の量が多くひどい貧血になられて体調を崩されるような方はたくさんおられます。一般的に月経過多の方は、ホルモン治療や子宮を摘出するなどの方法を選択することもやむを得ない場合があります。赤ちゃんを産み終わってしまっている方や妊娠を今後も望まない方にとって、子宮の摘出が確実な治療ですが、女性にとって子宮を失うことは抵抗があるでしょうし、また手術が怖いと思われることも当然でしょう。また、仕事をしている女性にとっては、手術で1か月ほど仕事を休むのは難しいこともあります。このような女性にとって子宮摘出やホルモン剤以外の方法として MEA が注目されています。MEA がほかの方法に比べて大きなメリットがあるのは、

子宮摘出と同じように確実に月経をなくすることができることです。月経がなくなるというとは更年期障害が起こるのではないかという質問をよく受けますが、MEA は子宮の内側をわずか4mmの深さに薄く凝固させるだけなので、子宮から離れた位置にある卵巣には全く影響しません。卵巣からでる女性ホルモンも変化せず、排卵も以前と同様に起こりますが、月経は来なくなるだけです。

実際の治療方法を説明します。

この治療法の保険が適用される疾患は子宮筋腫による過多月経、子宮内膜増殖症による過多月経、子宮内膜ポリープによる過多月経、子宮腺筋症による過多月経、血液凝固障害などによる過多月経などです。子宮体がんなど悪性腫瘍によるものには適用されません。手術の時期は選びません。月経中でもできます。前日に入院していただき、翌日脊髄麻酔のような簡単な麻酔で MEA を行います。手術時間は約 20 分ほどです。子宮に、マイクロ波が出る太さ 4mm の湾曲したアップリケーターを子宮の内側に沿って入れ、スイッチを入れると後はコンピューターが調整し、4回から6回マイクロ波を照射します。そして子宮内の凝固した子宮内膜組織を洗浄と吸引で十分洗い出してきれいにして終了です。出血は起こりません。手術後3時間ほどは痛みを感じる方もおられますが、多くの方は全く痛みを感じないとおっしゃることが多いです。安全な手術ですが、直ちに退院となると心配だと思いますので、一晩だけ病院でお泊り頂き問題なければ翌日午前中に退院となります。退院直後から仕事に戻られても特に支障はありません。ただし、術後2週間はシャワーだけにしてください。その後、一度も月経の出血を経験されない方が大多数で、月経であればほど苦しんでいたのがうそのようだとおっしゃる方が多いです。10 年以上にわたり数百例の方の治療を行ってきましたが、これといった合併症らしきものもなく非常に喜んでいただけているようです。月経量が多くてお困りの方であっても、仕事を休んでまで手術を受けられないという方や子宮を失いたくない方にとって非常によい方法と思われます。お困りの方は医療機関でご相談ください。

産婦人科主任部長（院長補佐） 辻 芳之

新任医師の紹介

形成外科

やうち かおり
専攻医 **矢内 香織** 専門：形成外科一般

1 月より形成外科で勤務することとなりました矢内香織と申します。昨年まで神戸大学附属病院に勤務しておりました。形成外科はキズアトや皮膚皮下腫瘍の治療のほか、乳癌手術後の乳房再建などの他科の再建術も担当する診療科です。診療を通して、地域の皆様に少しでも貢献できるよう精進して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

研修医 Award 受賞

第 82 回日本臨床外科学会総会において臨床研修医 濱田 知里 医師が研修医 Award を受賞しました。

演題名 研修医セッション 08(結腸 4)
「下部消化管穿孔に対するストマサイトを利用した
Reduced port surgery の経験」
発表者 濱田 知里
発表指導 外科 浜野 郁美

産後ケア入院開始

産後ケア入院を始めました！

産後、間もないお母さんの心身疲労の回復や育児不安の解消など、お母さん・ご家族が健やかに育児に励むことができるためのサポートを目的とした入院です。

お母さんやご家族の不安や疲労を一緒に解決しませんか。

一人で悩まないで相談して下さい！

申込方法

完全予約制です。
産婦人科スタッフに直接お尋ねいただくか、
平日 13：00 ～ 17：00 に産婦人科病棟に電話にてお問い合わせください



今年度の外来診療日のお知らせ

【建国記念日】令和 3 年 2 月 11 日(木)
通常診療日とします。