



# 明和病院だより



2016年2月号

## (1) 薬剤部から皆様へ \*\* くすりを飲む時間について \*\*

飲み薬はその効果が最大限に発揮されるよう、いつ飲んだらよいかあらかじめ決められています。また、毎日一定の時間に服用することは薬の効果をよくするので大切なことです。薬の服用時間には、食後、食前、食間、就寝前、頓服(とんぷく)などがあります。



### 【食後はいつ飲むの?】

食事の30分くらい後までの服用です。内服薬の多くは食後に服用することをすすめていますが、これは薬の飲み忘れを防ぐため、食事と一緒に習慣として服用することを目的としているためです。実際、1日に3回の食事時間がだいたい決まっているような人の場合、食事時間に合わせて薬を飲めば、多少のずれがあっても、ほぼ一定の間隔で薬を飲むことになり、身体に吸収された薬の量が極端に増え過ぎたり減り過ぎたりせず薬の効果もよくなります。食後は胃が膨らんだ状態ですので、消化を助ける薬や胃もたれの薬、食べ物と一緒に飲んだほうが効果的な薬に適用されます。また「1日3回」の薬は、特に指示のないかぎり、食後に飲むのが原則といえます。

### 【食前はいつ飲むの?】

食事の30分くらい前の服用です。食前は血液の循環も平常で、薬の吸収がよいとされています。食前は胃が空の状態ですので、直接胃粘膜に接して効果を発揮する薬や、食事前に胃の働きをよくして食欲を増す薬、食べ物と一緒にないほうが効果を発揮する薬などに適用されます。

### 【食間はいつ飲むの?】

食事と食事の間という意味で食後2時間くらいたった時の服用をいいます。食事と食事の間は、胃の中は食べたものがなくなり食前と同じような空の状態になるので、漢方薬のように吸収されにくく胃を荒らしにくい薬(漢方薬は食前でも良い)や胃粘膜を保護する薬は食間に飲むように指示されることがあります。

### 【就寝前はいつ飲むの?】

寝るおおよそ30分前に飲みます。就寝前に飲む薬は、食前や食後の場合と違って胃の中の状態とは関係ありません。下剤(寝る前に飲むと翌朝便通がある)や、睡眠薬などがあります。また、胃酸の分泌をおさえる胃潰瘍の薬(胃酸の分泌は寝ている時間に多い)、喘息発作を予防する薬も就寝前に飲むことがあります。

## 【頓服(とんぷく)はいつ飲むの?】

必要に応じての服用です。1回の服用で効果が現れる薬を「頓服」と呼んでいます。例えば、乗り物の酔い止めや鎮痛薬、下痢止めなどです。

これ以外にも、服用時間を医師が指定する場合があります。

あまり「30分」などにこだわる必要はありません。時間が多少ずれても、飲み忘れない事の方が大切です。薬の袋に指示された服用時間がどうしても飲むのに不都合があったり、忘れてしまうなどということがあれば医師や薬剤師に相談のうえ、適切な方法を教えてもらいましょう。

薬剤部 部長代理 菊井 利伸

## (2) 医療講座(公民館主催)のお知らせ

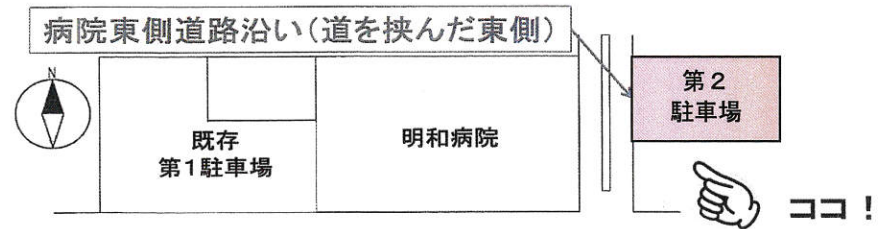
- ・演 題 : 白内障のはなし
- ・講 師 : 眼科部長 田中 久子
- ・日 時 : 2月19日(金) 14:00~15:30
- ・場 所 : 鳴尾公民館(Tel 47-3838) ※無料(参加自由)



## (3) 第2駐車場開設のご案内

病院東側道路沿いに、既設駐車場(第1駐車場)と同料金にて第2駐車場を開設いたしましたので、ご利用下さい。

なお、北側からの一方通行の入庫となりますので、ご注意下さい。



## (4) 帯状疱疹後神経痛でお悩みの患者様へ

帯状疱疹後神経痛とは、帯状疱疹による皮疹が完全に治った後も、痛みや感覚の異常(ピリピリ、チクチク、ズキズキする痛み)が残る神経障害性疼痛のことです。

当院では帯状疱疹後神経痛に対する新しいお薬の治験を行っています。参加いただける方を募集しております。詳しくは下記へお問い合わせ下さい。

\* ご相談窓口 \*

窓 口 : 治験事務局 担当医 : 皮膚科 部長 黒川 一郎  
電 話 : 0798-49-8336 (平日 9:00~17:00)



※ご参加いただくにはいくつか条件がございます。条件を満たさない場合はご参加いただけない場合がございます。予めご了承ください。